

Australia, Byron Bay オーストラリア・バイロンベイ 留学



バイロンベイはオーストラリア・ゴールドコーストのブリスベンから車で約 2 時間、ゴールドコースト空港から車で約 1 時間。一番近い空港はバリナ空港で車で約 20 分。オーストラリアの最東端です。美しいビーチとナショナルパークがある、小さくまとまったビーチタウンです。

サーフスポットと静かなビーチ、両方が楽しめます。また、自然が豊富なオーストラリアにおいても特に保護区とされているヘープ・バイロン・ヘッドランド地帯は必見で、**トロピカルなハイキング**が楽しめます。

知る人ぞ知るパワースポット、**バイロンベイ**。オーストラリアで最も人気のあるビーチタウンのひとつであるバイロンベイはヒーリングスポットとして作家の横森理香さんの著作にも度々登場します。街には**オーガニックやヒーリング**に関するキュートなお店が充実しています。午前中は語学学校で英語のレッスン、午後は様々なセラピーやスパを体験し**心も体も癒される**。そんな留学はここ、バイロンベイで実現します。**一年中温暖で過ごしやすい**気候です。時差は日本より+1時間、サマータイムは+2時間。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温	29	29	28	26	24	21	21	22	24	26	27	29
最低気温	21	21	20	17	14	11	10	10	13	16	18	20





シンボルの灯台



絶景



オーストラリア最東端



静かなビーチ



メインストリート



アクセサリショップ



おすすめの学校 その1

グローバルビレッジ・パイロンペイオーストラリア各所に学校を持つグローバルビレッジが2009年に開校したばかりの新しい学校。小規模のアットホームな学校で日本人率は約5%。日本の夏休み中は15%程。学校の敷地に美しいバックヤードを持つ。





おすすめの学校 その2

バイロンベイ英語学校→アットホームな語学学校ながらユニークなプログラムがある。英語とサーフィン、ダイビング、音楽(Byron Bay Academy of Music と提携して様々な楽器のレッスンを英語で受けられる)。ファームステイもアレンジできる。



バイロンの魔法を体験する 5 つの方法 (オーストラリア政府観光局より)



1. ビーチを楽しむ

ワテゴス(Wategos)とメイン・ビーチ(Main Beach)の大きな波は、何年もの間多くのサーファーたちを魅了してきました。今ではバイロンのビーチは、チューブを描く波だけではなく、瞑想、マッサージ、ハング・グライダー、ウォーキング、安全な海水浴場として人気です。

ジュリアン・ロックス・マリン・パーク(Julian Rocks Marine Park)では、シュノーケリングやスキューバ・ダイビングも楽しめますが、メイン・ビーチからのカヤックに乗ればイルカに出会えるかもしれません。人気のサーフポイント、ザ・パス(The Pass)で波に乗ったり、レノックス・ヘッド(Lennox Head)近くの7マイル・ビーチ(Seven Mile Beach)で乗馬や浜釣りを楽しむのもお勧めです。半島に沿って伸びるケープ・バイロン・ウォーキング・トラック(Cape Byron Walking Track)を歩くと、オーストラリアで一番早くに昇る朝日がケープ・バイロン(Cape Byron)の灯台をピンク色に染める絶景が見られる。



2. おいしい料理と、グルメな食事を楽しむ

毎月開かれる有名なバイロン・ベイ・コミュニティ・マーケット (Byron Bay Community Markets) では、トロピカルなフルーツが手に入ります。加えてマジックや、パントマイム、ライブ演奏などがマーケットに色を添えます。通り沿いの露店では、コーヒー、アボカド、マカデミア・ナッツなども売られています。

また、9月に開催されるテイスト・オブ・バイロン (Taste of Byron) フェスティバルでは、バイロンの有名レストランやトップ・パリスタたちがつくる料理やコーヒーを楽しむことができます。町のカフェでは、最高の朝食から、新鮮なジュースやジェラートなど、バイロンのすべてを食べ尽くしてください。夜は、受賞歴のあるレストランや豪華なゲストハウスで、心をこめて料理されたオーガニック・フードを堪能するのもいいでしょう。でも、バイロンののんびりとした本当のライフスタイルを体験するには、ランチに地元産のシーフードを、ゆっくりと味わうのが一番です。



3. エキサイティングなアクティビティを楽しむ

二人乗りのハング・グライダーで、ケープ・バイロン灯台やワテゴス・ビーチ (Wategos Beach) の上空へ鳥のように舞い上がるのはいかがでしょうか。また、ウォーニング山 (Mount Warning) までの観光フライトを楽しむのもいいかもしれません。

ビーチや亜熱帯のカントリーサイドを、熱気球に乗って上空から楽しんだり、スカイダイビングにチャレンジするのもエキサイティングです。メイン・ビーチでサーフィンを習ったり、虹がかかった滝やバイロン奥地の熱帯雨林を4WD車で走破するのも楽しいアクティビティです。バイロンのサーカス・アーツ・トラピーズ・スクール (Byron's Circus Arts Trapeze School) で空中ブランコで高さに挑戦したり、バンガロー (Bangalow) の丘陵地帯で乗馬を体験するのもおすすめです。



4. 大自然を楽しむ

ケープ・バイロン・トラック (Cape Byron Track) を歩いて、オーストラリアで最初に昇る朝日を眺めるひとりになりませんか。その後は、ケープ・バイロン・ヘッドランド保護区 (Cape Byron Headland Reserve) のうっそうとした熱帯雨林、海岸地帯の珍しい植物、吹きさらしの絶壁などを通り抜けていきましょう。

5月～11月は、海岸線沿いにザトウクジラが泳ぐ姿を見ることができ、透明な水中ではカメ、エイ、イルカ、おとなしいサメなども見えます。古代の火山噴火口へのハイキングでは、ウォーニング山国立公園 (Mount Warning National Park) の Gondwana 時代の森林と一面に広がる牧場の広大なパノラマを一望。ナイトキャップ国立公園 (Nightcap National Park) では、ミニオン・フォールズ (Minyon Falls) の滝つぼまで歩いていくナイト・ビジョン・ブッシュウォークで、夜行性動物に出会えるかもしれません。このようにバイロンでは、いたるところに自然の美しさがあふれています。



5. 心までリラックスした至福の時間を楽しむ

西洋医学とは異なる治療法で有名なバイロン・ベイで体、心、魂をリラックスさせましょう。ヒーリング・リゾートや自然のままのビーチで、内なる安らぎを発見してください。

熱帯雨林に囲まれたバイロンのリゾート地では、ヨガ、ピラティス、鍼灸、リフレクソロジー、アロマセラピー、マッサージ、レイキ (霊気)、スパトリートメントなどを受けることができます。スピリチュアルなカウンセリングをお探しなら、占星術、タロット占い、心霊カウンセリング、出張占い師などに相談するのもいいかもしれません。このようなすべての神秘的な体験は、バイロンの魅力のひとつです。